



## LICEO SCIENTIFICO STATALE "FILIPPO LUSSANA"

Via Angelo Maj, 1 – 24121 BERGAMO

☎ 035 237502 Fax: 035 236331 -

C.F.: 80026450165 - C.M.: BGPS02000G

Sito istituzionale: [www.liceolussana.edu.it](http://www.liceolussana.edu.it)

[bgps02000g@istruzione.it](mailto:bgps02000g@istruzione.it) - pec: [bgps02000g@pec.istruzione.it](mailto:bgps02000g@pec.istruzione.it)



### Anno scolastico 2022/2023

#### Nota introduttiva

Abitualmente, i progetti e le attività formative possono essere scelti da ogni Consiglio di classe in considerazione della specificità del curriculum, della progettazione didattico-educativa annuale e della peculiarità della classe. In alcuni casi le proposte non sono rivolte alla scelta dei consigli di classe ma sono presentate agli studenti di classi diverse, sia parallele che di anni di corso differenti.

Ogni progetto approvato è accompagnato da una specifica scheda che indica obiettivi, destinatari, durata, calendario di svolgimento, risorse necessarie per la realizzazione. A conclusione del progetto, una relazione finale e un questionario di soddisfazione registrano i riscontri formativi su basi quantitative e qualitative.

Il quadro è parte integrante del Piano Triennale dell'Offerta Formativa (PTOF, quinta parte) ed è pubblicato come estratto sul sito della scuola, nell'apposita sezione "Didattica" della home page.



## LICEO SCIENTIFICO STATALE "FILIPPO LUSSANA"

Via Angelo Maj, 1 – 24121 BERGAMO

☎ 035 237502 Fax: 035 236331 -

C.F.: 80026450165 - C.M.: BGPS02000G

Sito istituzionale: [www.liceolussana.edu.it](http://www.liceolussana.edu.it)

[bgps02000g@istruzione.it](mailto:bgps02000g@istruzione.it) - pec: [bgps02000g@pec.istruzione.it](mailto:bgps02000g@pec.istruzione.it)



### 2. EDUCAZIONE ALLA SALUTE

*Il progetto di Educazione alla Salute mira a sviluppare e ad accrescere consapevolezza e competenze in merito alla promozione della salute e alla tutela degli studenti da ogni forma di dipendenza, contribuendo così ad educare al diritto-dovere del mantenimento dello stato di benessere psicofisico per sé e per gli altri.*

*L'insieme delle iniziative ed attività connesse alla educazione e alla promozione della salute intendono anche creare, a beneficio dell'intera comunità scolastica, condizioni atte ad accrescere il grado di salute e di benessere dell'ambiente.*

*Gli ambiti di intervento nei quali il progetto si articola sono relativi ai diversi anni di corso.*

#### CLASSI PRIME

##### **Educazione all'affettività**

L'intervento, curato da uno psicologo, intende sensibilizzare ed educare i ragazzi alla comprensione delle relazioni affettive, per promuoverne esperienze il più possibile serene e corrette.

##### **Cyberbullismo: le nuove frontiere del bullismo nell'era di internet (il percorso è obbligatorio per tutte le classi prime)**

In un mondo in cui i social network amplificano le nostre relazioni, diventa sempre più importante riflettere sul grado di condizionamento che essi esercitano nella vita degli adolescenti. Di fronte a preoccupanti casi di "spotted" e di "cyberbullismo", l'intervento promuove la conoscenza delle norme esistenti in materia e tratta le conseguenze psicologiche e legali connesse a questi fenomeni.

A fianco di un percorso proposto al gruppo classe vi sono iniziative di approfondimento a scelta degli studenti di ogni anno di corso in orario extracurricolare.

##### **Prevenzione dall'uso di sostanze dannose alla salute**

Il percorso intende fornire agli studenti strumenti di lettura critica delle condizioni della dipendenza, orientando al riconoscimento delle situazioni e delle pratiche atte ad indurre comportamenti di dipendenza di ogni tipo (alcool, droghe, fumo). Insieme, il percorso intende identificare e promuovere gli strumenti funzionali all'autodeterminazione e all'acquisizione di una identità adulta. La conduzione del corso è affidata ad uno psicologo.

##### **APP 112**

Con l'intervento di esperto, la proposta intende far conoscere l'impiego e le potenzialità di questa applicazione in caso di urgenza ed emergenza.

#### CLASSI SECONDE

##### **Educazione dell'affettività e sessualità (il percorso è obbligatorio per tutte le classi seconde)**

L'obiettivo dell'intervento è quello di accrescere la conoscenza e la consapevolezza relative alla corporeità e ai processi affettivi, in un contesto che favorisca in modo competente e rispettoso l'espressione ed il confronto d'esperienza. Inoltre, il corso mira ad educare ad una maggiore responsabilità e attenzione ad una sana vita sessuale e a prevenire



## LICEO SCIENTIFICO STATALE "FILIPPO LUSSANA"

Via Angelo Maj, 1 – 24121 BERGAMO

☎ 035 237502 Fax: 035 236331 -

C.F.: 80026450165 - C.M.: BGPS02000G

Sito istituzionale: [www.liceolussana.edu.it](http://www.liceolussana.edu.it)

[bgps02000g@istruzione.it](mailto:bgps02000g@istruzione.it) - pec: [bgps02000g@pec.istruzione.it](mailto:bgps02000g@pec.istruzione.it)



comportamenti a rischio per la salute. I docenti, nell'ambito delle proprie discipline, arricchiranno con il loro apporto specifico l'analisi dei temi proposti. La conduzione del corso è affidata ad uno psicologo e ad un medico.

### ***Educazione stradale***

L'attività mira a far riflettere i giovani, nell'età in cui iniziano ad usare il ciclomotore, sui comportamenti a rischio per sé e per gli altri e a promuovere comportamenti responsabili, nel rispetto delle norme, per la prevenzione degli incidenti stradali.

### ***La dipendenza dalle nuove tecnologie e dai giochi elettronici***

Incontro di sensibilizzazione sulle nuove forme di dipendenza legate all'uso delle tecnologie elettroniche.

#### CLASSI TERZE

### ***La sana alimentazione per la vita***

L'intervento, curato da un biologo nutrizionista e da uno psicologo, propone diversi percorsi sulle tematiche della corretta alimentazione.

### ***Educazione ad un corretto rapporto uomo-donna***

Incontri di sensibilizzazione sul problema della rispettosa relazione di genere e della violenza sulle donne, in collaborazione con uno psicologo.

#### CLASSI QUARTE

### ***Progetto cHIVuole conoscere***

L'intervento è mirato alla conoscenza del virus HIV e alla prevenzione della sua diffusione.

### ***Prevenzione delle malattie cardiovascolari***

Il progetto sviluppa tematiche relative alle malattie cardiovascolari e ai principi di una sana alimentazione come misura di prevenzione. La conduzione del corso è affidata a diversi referenti esterni e prevede in alcuni interventi momenti di esercitazione pratica (rianimazione sul manichino).

### ***Educazione alla legalità: esame di casi di incidenti stradali e relative dinamiche comportamentali***

Approfondimento dei problemi legati alla responsabilità del guidatore.

### ***Corso di formazione all'uso del defibrillatore (BLSD, Basic Life Support and Defibrillation)***

### ***Sensibilizzazione alle tematiche della donazione di sangue***

L'intervento, tenuto da un relatore Avis con l'ausilio di video e di una presentazione multimediale, fornisce una panoramica riguardo l'Associazione Avis e le modalità per accedere alla donazione di sangue (cosa fare per diventare donatori, i tipi di trasfusione, approfondimenti sui gruppi sanguigni, storia di Avis).

#### CLASSI QUINTE



## LICEO SCIENTIFICO STATALE "FILIPPO LUSSANA"

Via Angelo Maj, 1 – 24121 BERGAMO

☎ 035 237502 Fax: 035 236331 -

C.F.: 80026450165 - C.M.: BGPS02000G

Sito istituzionale: [www.liceolussana.edu.it](http://www.liceolussana.edu.it)

[bgps02000g@istruzione.it](mailto:bgps02000g@istruzione.it) - pec: [bgps02000g@pec.istruzione.it](mailto:bgps02000g@pec.istruzione.it)



### **Educazione al gusto**

L'intervento viene proposto dagli insegnanti di Scienze motorie come approccio all'educazione alimentare. È prevista l'introduzione alla conoscenza dei processi di produzione di alcuni prodotti tipici del territorio della bergamasca.

### **Sensibilizzazione alle tematiche della donazione di sangue**

L'intervento ripropone il percorso già indicato per le classi quarte.

### **Disabilità e lavoro** (per le classi del triennio conclusivo)

Proposta per la conoscenza e la sensibilizzazione sul tema, in riferimento a esperienze e situazioni concrete.

### **SPORTELLO DI CONSULENZA PSICOLOGICA** (C.I.C., centro di informazione e consulenza):

Sportello operativo di primo ascolto, aperto una o più mattine della settimana, per consulenza psicologica su richiesta dello studente.

Nel corso dell'anno scolastico la Commissione Educazione alla salute potrebbe proporre ai Consigli di classe altre iniziative promosse dall'Ufficio Scolastico Territoriale, dall'Asl o altri Enti.

Per le attività non gratuite, alle classi che aderiranno verrà richiesto un contributo calcolato in relazione alla disponibilità economica del fondo della scuola.